



Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Oznaczenie kwalifikacji: **AU.62**

Wersja arkusza: **X**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

AU.62-X-19.01

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2019**

**CZĘŚĆ PISEMNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2017**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

	B	C	D
--	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

	B	C	
--	---	---	--

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

***Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.***

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### **Zadanie 1.**

W diagnozie do określenia elastyczności skóry biustu i dekoltu należy posłużyć się

- A. termografem.
- B. meksametrem.
- C. ekstensometrem.
- D. ewaporymetrem.

### **Zadanie 2.**

W celu określenia stopnia otyłości należy wykorzystać metodę

- A. termografii.
- B. obliczenia BMI.
- C. wideokapilaroskopii.
- D. bioimpedancji elektrycznej.

### **Zadanie 3.**

Przygotowując klientkę do zabiegu sonoforezy, po nałożeniu ampułki ze składnikami aktywnymi na skórę, należy zaaplikować w miejsce poddane zabiegowi dodatkowo preparat

- A. sprzęgający.
- B. znieczulający.
- C. natłuszczający.
- D. odłuszczający.

### **Zadanie 4.**

Przeciwwskazaniami do wykonania zabiegu elektrostymulacji ciała są

- A. rozstępy i obniżenie siły mięśniowej.
- B. obrzęki i nadmiar tkanki tłuszczowej.
- C. blizny i obniżenie napięcia i elastyczności skóry.
- D. zaburzenia czucia i zmiany dermatologiczne skóry.

### **Zadanie 5.**

Do odkażenia gumowej bańki przed masażem należy zastosować metodę

- A. dezynfekcji termicznej.
- B. dezynfekcji chemicznej.
- C. sterylizacji niskotemperaturowej.
- D. sterylizacji wysokotemperaturowej.

### **Zadanie 6.**

W celu usunięcia wszystkich drobnoustrojów i ich zarodników oraz przetrwalników należy narzędzia naruszające ciągłość tkanek poddać procesowi

- A. sanityzacji.
- B. sterylizacji.
- C. dezynfekcji.
- D. pasteryzacji.

### **Zadanie 7.**

Który z zabiegów można wykonać technikami monopolarną, bipolarną i unipolarną?

- A. Fale radiowe.
- B. Dermabrazję laserową.
- C. Mezoterapię bezigłową.
- D. Mikrodermabrazję korundową.

### **Zadanie 8.**

W celu przygotowania ciała do zabiegu bańką chińską należy wykonać masaż ręczny, stosując techniki:

- A. głaskania, ugniatania, wibracji.
- B. wykręcania, wibracji, wałkowania.
- C. głaskania, rozcierania, wyciskania.
- D. rozcierania, oklepywania, szczypania.

### **Zadanie 9.**

W zabiegu o działaniu lipolitycznym, należy zastosować preparat zawierający w swoim składzie między innymi

- A. żeń-szeń i mocznik.
- B. kofeinę i forskolinę.
- C. wyciąg z arniki i bluszczu.
- D. mukopolisacharydy i algi brunatne.

### **Zadanie 10.**

Preparaty zawierające w swoim składzie mikrokolagen stosowane są w zabiegach

- A. łagodzących stany zapalne.
- B. redukujących zaczerwienienia.
- C. zatrzymujących wodę w naskórku.
- D. zapobiegających wiotczeniu skóry.

### **Zadanie 11.**

Do wprowadzenia substancji aktywnych w głąb tkanek z wykorzystaniem zjawiska elektroporacji należy posłużyć się aparatem do

- A. kawitacji.
- B. brushingu.
- C. jonoforezy.
- D. mezoterapii.

### **Zadanie 12.**

W celu usunięcia w sposób selektywny nadmiaru tkanki tłuszczowej z organizmu w zabiegu nieinwazyjnym, należy zastosować aparat do

- A. presoterapii uciskowej.
- B. mezoterapii bezigłowej.
- C. lipolizy ultradźwiękowej.
- D. mikrodermabrazji wodno-tlenowej.

### **Zadanie 13.**

W celu usprawnienia funkcji układu limfatycznego należy użyć aparatu

- A. z pelotą szklaną.
- B. z elektrodą igłową.
- C. z głowicą diamentową.
- D. z mankietem uciskowym.

### **Zadanie 14.**

W celu zmniejszenia objawów cellulitu należy zaproponować klientce

- A. kawitację.
- B. eksfoliację.
- C. mezoterapię.
- D. mikrodermabrazję.

### **Zadanie 15.**

Klientce ze zwiotczeniem mięśni i powłok skórnych ramion należy wykonać

- A. koagulację.
- B. pulweryzację.
- C. elektrostymulację.
- D. mikrodermabrazję.

### **Zadanie 16.**

W zabiegu naświetlania promieniami podczerwonymi, którego celem jest zmniejszenie oddziaływania cieplnego, należy posłużyć się filtrem

- A. niebieskim.
- B. fioletowym.
- C. czerwonym.
- D. przezroczystym.

### **Zadanie 17.**

W celu wykonania naświetlania ogólnego w solarium należy posłużyć się urządzeniem generującym promieniowanie

- A. widzialne.
- B. podczerwone.
- C. ultrafioletowe.
- D. rentgenowskie.

### **Zadanie 18.**

W zabiegu, którego celem jest wspomaganie terapii antycellulitowej przy użyciu prądów impulsowych, należy zastosować

- A. galwan.
- B. lipomasażer.
- C. endermologię.
- D. elektrostymulację.

### **Zadanie 19.**

Wykonując zabieg usuwania owłosienia, w którym energia świetlna pochłaniana jest przez fotoakceptor, należy zastosować aparat do

- A. laseroterapii.
- B. woskowania.
- C. elektroepilacji.
- D. ultradźwięków.

### **Zadanie 20.**

Klientce, która chce zachować jędrny biust, należy zalecić do pielęgnacji domowej regularne stosowanie preparatów między innymi

- A. z korą dębu i szałwią lekarską.
- B. z miłorzębem japońskim i żeń-szeniem.
- C. z rumiankiem pospolitym i koprem włoskim.
- D. z chabrem bławatkiem i świetlikiem lekarskim.

### **Zadanie 21.**

Klientce z otyłością ramion należy zalecić do pielęgnacji domowej

- A. złuszczenie peelingami solnymi.
- B. stosowanie preparatów z witaminą A.
- C. wmasowywanie preparatów na bazie alg morskich.
- D. kąpiele w wodzie z dodatkiem oliwy i soku z cytryny.

### **Zadanie 22.**

Przeciwwskazaniem do kąpieli stóp i podudzi jest

- A. przewlekła niewydolność krążenia oraz gruźlica.
- B. męczliwość stóp i podudzi oraz deformacja stóp.
- C. powysiłkowe zmęczenie oraz stan pourazowy.
- D. płaskostopie oraz choroba zwyrodnieniowa.

### **Zadanie 23.**

W zabiegu na opuchnięte stopy należy zastosować preparat zawierający w swoim składzie między innymi

- A. tymianek i lawendę.
- B. mocznik i korę dębu.
- C. arnikę i miłorząb japoński.
- D. mocznik i kwas salicylowy.

### **Zadanie 24.**

Do kąpieli stóp z nadmierną potliwością, w celu antybakteryjnym i normalizującym należy zastosować sól z zawartością

- A. srebra.
- B. aloesu.
- C. sorbitolu.
- D. mocznika.

### **Zadanie 25.**

Do wykonania zabiegu na ciało o działaniu intensywnie nawilżającym i zapobiegającym przesuszaniu się naskórka należy zastosować preparat zawierający w swoim składzie

- A. sorbitol i masło shea.
- B. fitokompleks z szalwii i kory dębu.
- C. wyciąg z arniki i miłorzębu japońskiego.
- D. olejek z lawendy i drzewa herbacianego.

### **Zadanie 26.**

W celu wykonania masażu polegającego na uciskaniu punktów refleksologicznych należy zastosować metodę

- A. akupresury.
- B. akupunktury.
- C. endermologii.
- D. kompresoterapii.

### **Zadanie 27.**

W celu poprawy wyglądu pobruzdowanych płytek paznokciowych należy zalecić klientce manicure

- A. na ciepło.
- B. japoński.
- C. biologiczny.
- D. hybrydowy.

### **Zadanie 28.**

W celu ujędrnienia i zwiększenia napięcia mięśni i powłok skórnych ramion należy zastosować metodę

- A. oxybrazji.
- B. elektrolizy.
- C. elektrostymulacji.
- D. mikrodermabrazji.

### **Zadanie 29.**

W celu dezynfekcji narzędzi po przeprowadzonym zabiegu pedicure należy użyć preparatu chemicznego

- A. w sterylizatorze kulkowym.
- B. w sanityzatorze.
- C. w autoklawie.
- D. w wanience.

### **Zadanie 30.**

W celu odkażenia tarki do pedicure z drewnianą rączką należy zastosować dezynfekcję

- A. fizyczną.
- B. termiczną.
- C. chemiczną.
- D. chemiczno-termiczną.

### **Zadanie 31.**

Do usunięcia obróbka naskórkowego w pedicure tradycyjnym należy posłużyć się

- A. cęgami.
- B. cążkami.
- C. removerem.
- D. frezem filcowym.

### **Zadanie 32.**

Do pracy frezarką na paznokciach sztucznych i naturalnych, jak również do opracowania wału paznokciowego, należy zastosować frezy

- A. filcowe.
- B. gumowe.
- C. próżniowe.
- D. korundowe.

### **Zadanie 33.**

Jako nośnik kapturków ściernych jednorazowych w zabiegu pedicure należy zastosować frez

- A. filcowy.
- B. gumowy.
- C. piaskowy.
- D. diamentowy.

### **Zadanie 34.**

Klientce z problemem opuchniętych stóp należy przede wszystkim zaproponować zabieg o działaniu

- A. odżywczym.
- B. nawilżająco-regenerującym.
- C. normalizującym pracę gruczołów potowych.
- D. zmniejszającym przepuszczalność naczyń krwionośnych.

### **Zadanie 35.**

U klientki z nadmiernym poceniem dłoni należy zastosować moczenie dłoni w wywarze

- A. z kory dębu i szałwii.
- B. z aloesu i bzu czarnego.
- C. z arniki i miłorzębu japońskiego.
- D. z bluszczu i żywokostu lekarskiego.

### **Zadanie 36.**

Wykonanie zabiegu parafinowego na stopy bez poprzedzenia go zastosowaniem preparatu złuszczonego, będzie skutkowało

- A. maceracją naskórka podeszwy stóp.
- B. alergią na zastosowane w zabiegu preparaty.
- C. wzrostem temperatury skóry stóp nawet do 41°C.
- D. zmniejszonym przenikaniem substancji aktywnych.

### **Zadanie 37.**

Metoda, która wzmacnia i odżywia tylko płytkę paznokciową, to manicure

- A. japoński.
- B. na ciepło.
- C. biologiczny.
- D. hybrydowy.

### **Zadanie 38.**

Technika zdobienia paznokci polegająca na malowaniu motywów kwiatowych, wizerunków zwierząt lub wzorów geometrycznych to

- A. french.
- B. nail-art.
- C. nail-piercing.
- D. reverse french.

### **Zadanie 39.**

Klientce, która prosi o wykonanie manicure french, na całą płytkę paznokciową przed nałożeniem lakieru utwardzającego należy zaaplikować lakier

- A. perłowy.
- B. brokatowy.
- C. opalizujący.
- D. transparentny.

### **Zadanie 40.**

Osobie z rogowaceniem okołomieszkowym należy zalecić, aby w warunkach domowych stosowała

- A. maści zawierające tlenek cynku.
- B. kremy z zawartością witaminy A.
- C. naprzemienne kąpiele ciepłą i zimną wodą.
- D. kąpiele w naparze z ziół zawierających garbniki.



